

工房みどりの風
2020年6月 給食献立表

月	火	水	木	金
1 ごはん みそしる しゃけてりやき おからサラダ みつめめ 666kcal	2 パン ヤサイスープ チーズハンバーグ フルーツ 645kcal	3 ひやしちゅうか えだまめ オレンジアンニン 656kcal	4 ごはん けんちん汁 あかうおしおこうじ にまめ あじボンかけ 648kcal	5 ごはん みそしる ぶたしょうがやき マッシュポテト かんでんすのも 640kcal
8 ごはん いもにじる カレーあげ みずなサラダ 623kcal	9 スパゲティボンゴレ グリーンサラダ とうふのレアチーズ コーヒー 673 kcal	10 ごもくすし ナスソーメン とうふサラダ メロン 644kcal	11 グリーンカレー なすごまずあえ カフェオレ オレンジゼリー 624kcal	12 ごはん すましじる とりつくね カレーポテトサラダ 611kcal
15 シーフードカレー ミモザサラダ すいか 664Kcal	16 さんしょくごはん すましじる ごまどうふ ヨーグルト 649Kal	17 パン ピシソワーズ かじきのフリッター ニンジンサラダ オレンジ 646kcal	18 ごはん すましじる いりとうふ さといものふくめに あおなおひたし 665kcal	19 カレーつけそば だしまきたまご フルーツヨーグルト ウーロンちゃ 673kcal
22 ごはん かぶみそしる わふうハンバーグ さつまいもサラダ 653kcal	23 このはどん みそしる シルバーサラダ かぼちゃのもの 660kcal	24 パン オニオンスープ ミートコロッケ サラダ プリンケーキ 655kcal	25 たきこみごはん みそしる やきはんぺん きんぴらごぼう ポテトサラダ 651kcal	26 ごはん みそしる にざかな ゴーヤチャンプル フルーツサラダ 666kcal
29 しょくパン チキンチーズやき おからサラダ にんじんゼリー コーヒー 674kcal	30 ごはん みそしる あかうおかすづけ きりぼしだいこん おんやっこ 650kcal			

※材料の都合により変更する場合があります。

24(水)誕生会メニュー