

工房みどりの風
2020年4月 給食献立表

月	火	水	木	金
		1 ごはん スープカレー にんじんサラダ ラッシー 676kcal	2 たにんどん みそしる ちゅうかあえもの フルーツヨーグルト 645kcal	3 ビビンバ はるさめスープ レモンあえ 634kcal
6 ごはん すましじる いりどうふ キャベツソテー ヨーグルト 639kcal	7 チキンカレー かぼちゃサラダ アンニンどうふ チャイ 650kcal	8 きつねそば ピザポテト アセロラゼリー そばちゃ 668kcal	9 しょくパン ヤサイスープ はるキャベツハンバーグ フルーツ こうちゃ 650kcal	10 ごはん みそしる はるまき うのはな 642kcal
13 ごはん みそしる とりのからあげおろしポンズ しんキャベツあさづけ フルーツ 639kcal	14 ごはん みそしる しゃけしおやき ひじきとだいずのもの オニオンスライ 658kcal	15 ごはん わかめスープ マーボとうふ カレーポテトサラダ ぎゅうにゅうかん 635kcal	16 パン ミネストローネ あじのタルタルソース しんじゃがせんぎりサラダ 662kcal	17 ごはん みそしる てつくりがんも かんてんすのもの ニンジンゼリー 640kcal
20 カレーなんばん スイートポテトサラダ ウーロンチャ 664kcal	21 ふりかけごはん みそしる うまに しらすやっこ おしたし 664kcal	22 シーフードピラフ とうふサラダ いちごケーキ コーヒー 667kcal	23 パン ポークビーンズ たまごスープ おからサラダ フルーツ 641kcal	24 ふかがわめし おんめん あげだしどうふ おきゅうと 633kcal
27 キーマカレー チンゲンサイサラダ ホットミルク オレンジ 658kcal	28 ピースごはん みそしる しゃけホイルやき こうやどうふのもの いそべあえ 646kcal	29 ふりかえきゅうじつ	30 ごはん いもにじる カレーあげ みずなサラダ フルーツ 656Kca	

米材料の都合により変更する場合があります

22日(水)誕生会メニュー