


工房みどりの風

2020年 8 月 給食献立表

月 3	火 4	水 5	木 6	金 7
しゃけすし なすソーメン ベークドポテト フルーツサラダ 630kcal	ごはん みそしる とりのスイートチリソース きゅうりぬかづけ アセロラゼリー 651kcal	ごはん みそしる あじのなんぼんづけ マッシュポテト フルーツ 648kcal	ごはん みそしる はるまき すのもの 648kcal	グリーンカレー なすごますあえ カフェオレ オレンジゼリー 657kcal
10 やまのひ	11	12	13	14
17 ツナカレー とうふサラダ スイカ 659kcal	18 ごはん すましじる れんこんハンバーグ すのもの ぎゅうにゅうかん 621kcal	19 ひやしおろしそば おかかあえ にまめ ウーロンちゃ 654kcal	20 パン ガーリックソテーラタトゥユ だいこんサラダ ぎゅうにゅう 651kcal	21 なつやさいカレー とうふのピーナッツソース コーヒーフロート 690kcal
24 さんしょくごはん すましじる いとこに ヨーグルト 645Kcal	25 ごはん みそしる マーボとうふ かさねに レモンあえ 621kcal	26 ごはん みそしる なつやさいにもの ティラミス 671kcal	27 ごはん みそしる はんぺんいそべあげ じゃがいもにつけ トマトサラダ 660Kcal	28 カツカレー あじボンかけ ウーロンちゃ 648kcal
31 とりしおレモンひやしラーメン ひややっこ にんじんゼリー 639kcal				

※材料の都合により変更する場合があります。

26日（水）誕生会メニュー