

工房みどりの風  
2020年9月 給食献立表

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	パン スープ チーズハンバーグ フルーツポンチ 668 kcal	ごはん のっぺいしる さんましおやき なすのみそいため 654 kcal	みそにこみうどん ポテトピザ ぶどう 666kcal	あきやさいカレー とうふサラダ カフェオレ 659kcal
7	8	9	10	11
しょくパン チキンチーズやき おからサラダ にんじんゼリー コーヒー 674kcal	ごはん みそしる あじなんぼん マッシュポテト にびたし 621 kcal	ガパオライス ワカメスープ かさねに 664 kcal	パン ベジタブルポタージュ かじきトマトやき ニンジンサラダ アセロラゼリー 662 kcal	ふきよせごはん すましじる さんまかばやき きぬかつぎ 650kcal
14	15	16	17	18
パン ポークビーンズ しゅんやさいサラダ バナナ ぎゅうにゅう 657 kcal	ごはん すましじる いりどうふ さといものふくめに おひたし 633kcal	ごはん みそしる さかなのすぶたふう かぼちゃのもの キウイ 632 kcal	ごはん みそしる てづくりがんも かんてんすのもの 648 kcal	ごはん みそしる さかなのにつけ マカロニサラダ 663kcal
21	22	23	24	25
けいろうのひ	しゅうぶんのひ	ごはん みそしる 天ぶら すのもの いちこのパンナコッタ 641kcal	パン ヤサイスープ とうふキッシュ おんやさいサラダ ゼリーポンチ 638kcal	ごはん みそしる ぶたしょうがやき マッシュポテト すのもの 640kcal
28	29	30		
ごはん みそしる あつあげオイスターソース やきナス ぎゅうにゅうかん 656kcal	グリーンカレー なすごまあえ カフェオレ オレンジゼリー 624kcal	ごはん みそしる とりのからあげ あさづけ マッシュポテト 654kcal		

※材料の都合により変更する場合があります。

23(水)誕生会メニュー