

工房みどりの風  
2020年7月 給食献立表

月	火	水	木	金
		1 パン カジキのチャップ おんやさいサラダ やさいポタージュ 625kcal	2 ごはん みそしる とりのからあげ あさづけ マッシュポテト 654kcal	3 キーマカレー あんにんどうふ フレンチサラダ 643kcal
6 ハヤシライス おんやさいサラダ ヨーグルトあえ 673kcal	7 たなばたちらしすし ちゃわんむし やきなす すましじる 658kcal	8 パン タンドリーチキン グリーンポタージュ サラダ 652kcal	10 ごはん みそしる あじなんばんづけ マッシュポテト フルーツ 661kcal	11 ごはん つくねバーグ ひじきとだいずのもの とうふスープ マンゴープリン 646kcal
13 なつやさいカレー バンサンスー スイカ 644kcal	14 ひやしタンタンメン ウーロン茶 オレンジ 651kcal	15 ひじきごはん てつくりがんも バンバンジー みそしる 657kcal	16 パン かじきのカレーピカタ スイートポテトサラダ トマトスープ 660kcal	17 ごはん とうふとエビのチリソース シルバーサラダ ちゅうかスープ みずようかん 610kcal
20 ごはん さばにつけ スパゲティサラダ みそしる 652kcal	21 うなぎすし おからサラダ すましじる ピーチゼリー 639kcal	22 オムライス とうふサラダ チョコケーキorクレープ コーヒー 651kcal 676kcal	23 ひやしソーメン いそべあげ おかかあえ にまめ 631kcal	24 しょくパン チキンチーズやき おからサラダ にんじんゼリー コーヒー 674kcal
27 ひやしちゅうか やっこ ニンジンゼリー 649kcal	28 ごはん すましじる こがねやき フルーツヨーグルト ごまあえ 625kcal	29 ひやしきつねそば かさねに ウーロンちゃ 632kcal	30 ごはん あかうおのしおこうじやき こうやとうふのもの はるさめサラダ みそしる 634kcal	31 うめのかごはん もみじやき すみそあえ すましじる ヨーグルト 620kcal

※材料の都合により変更する場合があります。

7日(火) セタメニュー

21日 とうふの丑の日

22日(水) 誕生会ケーキ選択メニュー