

工房みどりの風
2020年 5 月 給食献立表

月	火	水	木	金
				1 うどん いそべあげ フレンチサラダ ヨーグルト 651kcal
4 ふりかえきゅうじつ	5 ふりかえきゅうじつ	6 ふりかえきゅうじつ	7 ごはん とうふスープ えびはるまき ひじきにももの ぎゅうにゅうかん 627kcal	8 パン やさいスープ とうふキッシュ アンリエットサラダ フルーツ 647kcal
11 キーマカレー アボガド豆腐 カフェオレ オレンジゼリー 669kcal	12 かにたまどん みそしる あさづけ しんじゃがにももの いちご 620kcal	13 ひやしおろしそば にしよくあげ フルーツ 643kcal	14 しょくパン チキンチーズやき おからサラダ にんじんゼリー コーヒー 674kcal	15 ふりかけごはん みそしる たつたあげ たけのことさに フルーツ 656Kcal
18 パン ガーリックソテータトウユ だいこんサラダ ぎゅうにゅう 651kcal	19 たけのこごはん ぎせい豆腐 みそしる オニオンライス バナナ 651kcal	20 ちらしずし すましじる フルーツケーキ こうちゃ 650kcal	21 ごはん みそしる しゃけてりやき ポテトサラダ キャベツやき 634kcal	22 ハヤシライス とうふサラダ ヨーグルト和え 673kcal
25 ひやしちゅうか ひややっこ パンナコッタ ウーロン茶 645 kcal	26 ごはん みそしる さばしおやき すみそあえ いちごババロア 655kcal	27 パン オニオンスープ かじきのトマトやき さつまいもサラダ ぎゅうにゅう 631kcal	28 ごはん たぬきじる とりのからあげ ピーナッツあえ ヨーグルトあえ 677kcal	29 30 ごはん すましじる レンコンバーグ さっぱりあえ フルーツあえ 616kcal