

工房みどりの風
2020年10月 給食献立表

月	火	水	木	金
			1	2
			パン コロッケ せんキャベツ わふうサラダ ぎゅうにゅう 660kcal	みそラーメン ひややっこ ピーチゼリー 630kcal
5	6	7	8	9
カニクリームソースパスタ とうふサラダ コーヒーゼリー 649kcal	パン やさいスープ チキンのチーズやき やきりんご クリームぞえ 654kcal	ちゃめし おでん おからドーナツ ゆずのかあえ 651kcal	ごはん みそしる とんかつ ひじきにももの 655Kcal	ごはん みそしる につけ マカロニサラダ 655kcal
12	13	14	15	16
シーフードカレー すのもの ぎゅうにゅうかん 658kcal	ごはん わかめスープ はっほうさい とうふサラダ 654kcal	ごはん みそしる かすづけ スパゲティサラダ 662kcal	くりごはん みそしる かじきもみじやき だいこんきんぴら 649Kcal	カレーなんばん スイートポテト かいそうサラダ 623Kcal
19	20	21	22	23
ごはん さつまじる あかうおしおこうじづけ おからサラダ 634cal	ふりかけごはん みそしる いりどうふ さといものふくめに 657kcal	ちらしすし すましじる やきなす いちごショートケーキ 665kcal	パン エビグラタン ミモザサラダ コーヒー アセロラゼリー 652kcal	ごはん みそしる からあげ こふきいも あさづけ 630kcal
26	27	28	29	30
スタミナどん わかめスープ カレーポテトサラダ オレンジゼリー 667kcal	しょくパン クリームシチュー にこみハンバーグ かき 614kcal	きつねそば とうふピザ ゆずゼリー 647kcal	ごはん みそしる しゃけのホイルやき しらあえ ヨーグルト 635kcal	ごはん すましじる つくねバーグ かぼちゃメープルサラダ 642kcal

※材料の都合により変更する場合があります。 21(水)誕生会メニュー

30(水)ハロウィンメニュー