

工房みどりの風  
2020年11月 給食献立表

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
スパゲッティミートソース やさいスープ かぼちゃのもの コーヒー 653kcal	ぶんかの日	ごはん すましじる レンコンハンバーグ ちゅうかふうあえもの 624kcal	ごはん とうふスープ にくはるまき かんでんすのもの ヨーグルト 626kcal	つきみうどん はんぺんいそべあげ りんごメイプル 650kcal
9 シーフードカレー ミモザサラダ かき ウーロンちゃ 624kcal	10 ごはん みそしる さんましおやき 切干大根 おんやっこ 650kcal	11 しょくパン かじきチャップ おんやさいサラダ カフェオレ 633kcal	12 ごはん すましじる ふくろに プチたらこスパゲティ 670kcal	13 きつねそば とうふのチーズでんがく かぼちゃサラダ 627kcal
16 ごはん おんめん さばのみそに かさねやき 652kcal	17 しょくパン かぼちゃポタージュ デミグラスハンバーグ ゆずゼリー 677kcal	18 けんちんうどん こまつなさっぱりあえ さつまいもかさねに 642kcal	19 ごはん みそしる すきやきふう シルバーサラダ フルーツ 659Kcal	20 ごはん みそしる とうふとえびチリソース きくかあえ フルーツヨーグルト 603Kcal
23 ふりかえきゅうじつ	24 ごはん みそしる あじなんばんづけ マカロニサラダ いそべあえ 652kcal	25 シーフードピラフ とうふサラダ まっちゃケーキ こうちゃ 675kcal	26 しょくパン やさいスープ ミートコロケ だいこんサラダ 634kcal	27 ごはん みそしる とりのからあげ あさづけ ひやしナポリタン 671kcal
30 やきとりどん みそしる あさづけ にんじんゼリー 647 kcal				

※材料の都合により変更する場合があります。

25(水)誕生会メニュー