

工房みどりの風
2020年12月 給食献立表

月	火	水	木	金
1	1	2	3	4
	えびトマトソースパスタ とうふサラダ こうちゃ たまごスープ 647kcal	ごはん すましじる つくねバーグ カレーポテトサラダ 608kcal	ごはん みそしる あかうおしおこうじづけ スパゲティーサラダ にんじんゼリー 642kcal	はいがパン クリームシチュー チキンチーズやき カレーサラダ フルーツ 663kcal
7	8	9	10	11
ごはん みそしる おやこに ゆずのかあえ フルーツポンチ 643kcal	ちゃめし みそしる はんぺんいそあげ すのもの フルーツヨーグルト 675kcal	ごはん ふゆやさいスープカレー にんじんサラダ ラッシー 676kcal	パン やさいスープ チーズハンバーグ やきりんご 658kcal	しおラーメン とうふサラダ ピーチゼリー 630kcal
14	15	16	17	18
ごはん みそしる あじなんばんづけ にびたし 621kcal	やきとりどん みそしる あさづけ オレンジゼリー 647 kcal	シーフードカレー おんやさいサラダ アンニンとうふ 666cal	ごはん いもにじる カレーあげ いそべあえ フルーツサラダ 645kcal	ごはん みそしる からあげ ピーナッツあえ 654Kcal
21	22	23	24	25
きつねそば とうふピザ かぼちゃババロア 649kcal	ごはん みそしる ぎせいどふ ちくぜんに 641kcal	クリスマス・たんじょうかい おたのしみメニュー	ごはん ワカメスープ あつあげオイスターソース だいがくいも きくかあえ 636kcal	みそにこみうどん ちくわにしよくあげ かぼちゃいとこに 624kcal
28				30
しよくパン かじきチャップ おんやさいサラダ カフェオレ 633kcal				29~1/3 ふゆ 休み

※材料の都合により変更する場合があります 23日(水)クリスマス・たんじょう会 おたのしみ給食 21日 とうじメニュー