

2021年度前期を終えて

理事長 石井 ツタ代

今年も新型コロナウイルスの収束が見えない夏休みとなり、お出かけをキャンセルされた方も多かった事と思います。

さて、今年の総会は換気の出来る広い会場を用意し、通常の形で実施しました。総会では、2020年度の活動報告・決算報告、2021年度の活動計画・予算案について承認を頂きました。今回は役員改選期ではありませんが、小勝負さん（家族会役員）が理事に選任され、副理事長の飯島さんが理事を退任されました。事務局長と副理事長の職は、事務の石川さんが引き継いでくださる事になりましたのでご報告いたします。退任された飯島さんには、各委員会の規定やシステムの整備などに尽力いただき感謝しております。理事は退任されますが、事務方としてこれからも力をお借りします。小勝負さんが理事を引き受けてくださり感謝いたします。ご家族の声は、法人運営の力になると確信しております。飯島さんお疲れ様でした。小勝負さんこれから宜しく願います。

新型コロナウイルスの収束が見えない中ですが、今年度前半が終わろうとしています。今年、報酬改定で事業所加算の条件になった「虐待防止委員会」「感染症等対策委員会」「身体拘束適正化委員会」を立ち上げなくてはなりません。困難はありますが、皆様のお力添えを支えに、職員が働きやすく、利用者の暮らしを支えられる法人であるようこれからも取組んで行こうと思います。



寄付の御礼

皆様には日頃、なみき福祉会に様々な形でご支援頂き誠にありがとうございます。

お志に深く感謝し、2020年9月より2021年8月に寄付下さいました方々のお名前を掲載させていただきます。（五十音順）
今後ともご支援をよろしくお願いいたします。

- 石川 美紀子様、伊藤 美奈子様、加治 訓子様、
片岡 真理子様、木村 京子様、桐山 貞夫様、
桐山 智子様、黒田 悦子様、河野 睦子様、
小松 紀子様、佐藤 富美子様、多河 敏子様、
豊川 宮子様、野田 勇人様、萩原 稔様、
長谷川 嘉洋様、林 啓子様、藤井 千枝様、
フジトロン株式会社 代表取締役 藤川 和憲様、
平和 美津子様、松岡様、松本 昌介様、山脇 春香様、
渡辺様、 他匿名2名

Thank you

副理事長 事務局長 飯島 哲

退任
挨拶

さて 私、この度任期途中ではありますが、一身上の理由により6月の定期総会をもって退任いたしました。今日までに理事の職にあり続けられたのは、ひとえにみな様方のご厚情によるものと心からお礼申し上げます。また、八王子の町でみな様とお会いすることもあるかと思えます。その時は宜しくお願い申し上げます。

Thank you

| | | |
|--------|--------|---------|
| ✿給食調理員 | 中西 香奈子 | 2021年4月 |
| ✿生活支援員 | 横溝 瑞希 | 2021年6月 |
| ✿給食調理員 | 石川 明美 | 2021年7月 |
| ✿生活支援員 | 横瀬 健太郎 | 2021年9月 |



New

副理事長 事務局長 石川 測 ひろし

新任
挨拶

みなさん、こんにちは。本年6月の総会で退任された飯島事務局長の後任となりました石川測です。いままで重症心身障害児者施設の運営とメディカルキャンパス内の各施設との連携に関わってきました。その経験からどの施設にも課題があり、それぞれの課題に丁寧かつ迅速に各部署と連携を取りながら対応することが非常に重要であると実感してきました。

なみき福祉会においても長年の懸案であった第2作業所の建設等、法人の将来を見据えた事業の課題が山積しています。新型コロナウイルス感染症の変異株の影響により、容易に先の見通せない状況が続いていますが、御利用者の皆さまと御家族の皆さま、そして支援されている職員の方々が生き生きとした活動と生活ができるよう微力ではありますが、一生懸命励んでまいります。

今後とも、どうぞよろしくお願いいたします。

New

理事 小勝負 美恵



この度、保護者の中から理事をというお話をいただき、微力ながら受けさせていただきました。皆様ご家族やご本人の思い、ご意見を理事会の場で伝えていけたらと思っています。宜しくお願いいたします。



New

工房みどりの風 副管理者 石川 宗成

令和3年4月より副管理者に就任致しました。これまでは、日々、利用者支援に全神経を集中して参りました。今後は視野を広げ更に見識を深く施設全体を俯瞰する事に努めて、皆さんのサポートに全力を尽くしたいと考えております。今後とも宜しくお願い致します。

New

| | | |
|--------|--------|------------|
| ✿生活支援員 | 清永 陽二郎 | 2021年8月2日～ |
| ✿生活支援員 | 赤坂 いつみ | 2021年8月2日～ |



Congratulations on your new baby!



この度、産休に入られているグループホームひまわりの世話人 藤井千枝さんが6月14日に男の子を出産されました。名前は洸綺くんです。おめでとうございます🎉 ひまわりのように元気に育つことを心より願っています🌻



毎日汗をかきながら頑張っているよ

工房みどりの風の活動報告

活動報告

生活支援員 高橋 信幸

【グリーン班より】

グリーン班のみなさんは農作業・児童遊園清掃・養護老人ホーム檜の里の畑の草取りなど外での作業がおもになっています。近年、熱中症による死亡者数・緊急搬送者数は著しい増加傾向にあり、気候変動等の影響を考慮すると熱中症対策は極めて重要な課題です。気温が33度以上になると環境省・気象庁から熱中症警戒アラートが発表され熱中症予防行動をとるように促されます。そこで夏季の活動は作業時間を短縮し休憩時間をこまめにとる、または外作業そのものの変更をしてほかの活動に振り替えて対応しています。

利用者の方のみなさんの体調を常に配慮しつつ安全かつ充実した活動を提供していきます。



冷やした西瓜が美味しい季節ですね。この時期、給食では西瓜が登場します。スイカは利尿作用があり、むくみ改善に役立つカリウムやビタミンCなど栄養成分を含みますので是非、暑い日は西瓜を食べ体の体温を下げてくれる効果があるのでおすすめです。

給食主任 草刈 陽子

「夏のきゆうしよく」

お誕生日の特別メニュー！



happy birthday

みどりの給食は一味違う絶品の美味しさ！

2021年 内部研修報告

感染症対策を行ったうえで内部研修を実施したのでご報告致します。
(2021年2月7日～7月31日まで)



特定非営利活動法人なみき福祉会主催 研修

① 講演会のお知らせ

テーマ 虐待防止と身体拘束の理解

講師 植草学園大学副学長/毎日新聞社客員編集委員
野澤・和弘



1983年毎日新聞入社、92年に東京社会部へ。いじめ、児童虐待、障害者虐待などに取り組む。社会部副部長、夕刊編集部長、論説委員(社会保障担当)を経て現職。社会保障審議会障害者部会長、内閣府障害者政策委員会委員。主な著書に「障害者のリアル×東大生のリアル」「条例のある街」(ぶどう社)、「あの夜、おが立いたわけ」(中央法規)、「奥ゆきの希望」「なぜ人は虐待するのか」(Sプランニング)、「わかりやすさの本質」(NHK出版)

とき・ところ 2021年2月7日(日) 13:30～15:30
東浅川保健福祉センター 4階
第5・第6・第7会議室

② 成人期のダウン症者の健康支援

2021.6.25 生活介護作業所「工房みどりの風」

University of Yamanashi

山梨大学大学院総合研究部医学域
社会医学講座
山縣然太郎



③ 「施設における感染症対策について」

2021年6月29日(火)
感染管理担当看護師長
感染管理認定看護師
工藤靖子

④ 「障害のある子ども、青年に「性と生」の学びを 一考えよう・語り合おう!人権としての「性」をー

- (内容の主な項目)
- どこでも共通して聞かれること、性に関する「3大困りごと」
 - 性の学びで大切にしたいこと
 - 性に関する「性」を学ぼう
 - 子供の発達(性の視点から)
 - まずは・・・大人が「性」を学ぼう
 - まとめ

(日時) 2021年7月31日(土) 午後1時30分～3時30分
(会場) 北野市民センター 7階カルチャールーム



(講師) 日暮かをる(ひぐらしかをる)先生
東京都障害児学校元教員
人間と性教育研究協議会 障害児・者サークル世話人
民主教育研究所「ジェンダーと教育」

| タイトル | 講師 | 日時 | 場所 | 参加人数 |
|-----------------------------|---------|---------------------------|-------------|------|
| ① 虐待防止と身体拘束の理解 | 野澤和弘先生 | 2021年2月7日 13:30～15:30 | 東浅川保健福祉センター | 33名 |
| ② 成人期のダウン症者の健康支援 | 山縣然太郎先生 | 2021年6月25日 16:30～18:00 | 工房みどりの風 | 14名 |
| ③ 施設における感染症対策について | 工藤靖子先生 | 2021年6月29日 13:30～15:30 | 北野市民センター | 12名 |
| ④ 障害のある子ども。 青年に「性と生」の学びを | 日暮かをる先生 | 2021年7月31日 13:30～15:30 | 北野市民センター | 20名 |

この研修を活かして「虐待防止委員会」「感染症等対策委員会」「身体拘束適正化委員会」を立ち上げる際の基礎にしていきます。ご協力頂きました講師の先生、参加者の皆様ありがとうございました。



ブーケポイントの
袖が夏ポイント



自由に使って
いいよ!



アイメイクしてみました♡



ブーケポイントの
袖が夏ポイント



ブーケ
たかはし
ゆきさん

ゆめかわワンピースで
ポイントのポーズ!

注:「ゆめかわ」とは!
「ゆめみたにかわいい」の略です

おしゃれ部 はじめました!

おしゃれ部はどなたでもいつでも参加大歓迎!

今年度の個別支援計画を作成する際に「次の半年は何したい?!」と利用者さんにたずねると「おしゃれがしたい!!」との元気な返事が返ってきました。

その晩、夜勤をしながらひらめきました!「そうだ!おしゃれ部を作ろう!」と…!

ちょうど、ブーケではマニキュアを塗ったり、アイメイクをしてみたりしだしていました。

手にアルコール消毒をする機会も多い今、爪が明るい色だと嬉しい気持ちになります。おしゃれをすると人と会いたくなったりします。みなさんもおしゃれ部員になりませんか? 続く



ブーケがおしゃれなポイント!

ウイズ
すぎはら
いたる
さん



奥多摩湖をバックに
リンクコーデしてた!!

ウイズ職員
たなか
ひるたかさん

ゆきさん



おしゃれな写真がとれました!!
サンリオピューロランドのライティングスポット

ブーケ
ひぐちかな
さん

ブーケ職員
さとうあや
さん



のぞみさんの
イラストをお姉さんが
Tシャツに
してくれたそう!



ボーダーがかぶることあるよね

■風化させない！相模原事件(5年目)、東日本大震災(10年目) COVID-19(新型コロナウイルス感染症)(2年目)



理事 安藤 美知子

昨日7月26日は相模原事件の命日にあたります。私は毎年津久井やまゆり園に息子とともに献花してきました。昨年と今年は別法人のグループホームのダウン症の女性が毎日作っている折り鶴を送りました。世の中に効率、競争、優生思想がはびこり、役に立たない人は殺していいような風潮があり恐ろしいことです。6月に白内障の手術、同時にひざが痛くなり(変形性膝関節症)歩けなくなったと思ったら3度目のぎっくり腰、今回は70代で治りが悪く、車椅子状態でした。身体障害の方の苦勞がよくわかりました。立ってられないので掃除、洗濯、料理ができず妹に依頼、ゴミ出しは長男に依頼しました。介護保険を申請して家事援助を頼まないといけないと痛感しました。いつどんな時、障害になるかわかりません。この世の中役に立たない人間はいません。私は息子の笑顔でどんなにか救われたことか。生きていることに価値がある、そんな社会をみんなで作っていきませんか。東日本大震災では被災地は未だに完全復興せず放射線量の高い浪江町では0.3ミリシーベルト、新宿は0.03です。除染がなかなか進まない状況を変えなければいけませんね。

緊急事態も4度目となり多数の反対を押し切ってオリンピックが強行されましたが選手も含めて関係者が415人も感染しています。都立病院はほぼベッドがうまり増床が要請されています。私達高齢者や障害のある息子たちは入院できるのか、非常に心配です。政府の中からも「東京で入院できない状況になったら中止も考えるべき」との発言もでています。命最優先の勇気ある決断を望みます。都議会選挙は40%代の投票率でした。今年度の国の報酬改定と市の家賃補助削減で作業所とグループホームは一20万円減です。秋の衆議院選挙で福祉やケア労働を評価する政権に変えましょう。選挙に行きましょう!!!

相談支援・ゆめの活動報告

相談支援専門員 星川 民子

「ゆめ」には毎月のように新しく相談支援の依頼が来ます。児童もいますがクライアントの多くは40代、50代、60代の方です。受けてくれる事業所が見つからず、何カ所にも電話をして断られるケースが多く、ご両親からの依頼というより周りの関係者からの依頼が目立ちます。ご本人の元気がなく、周りの人が今後の生活を心配して問い合わせられるケースがいくつか見られます。まずは周りの人から情報を集めながら支援に結び付けていくこととなりますが、適切な支援に結び付けるまでには、多くの問題を解決する必要に迫られます。ご本人が希望する生活を実現するために、老骨に鞭打って7名が奮闘しています。

世話人 野崎 文士

先日、立派な桃を頂いたのでヨーグルトを添えて提供した。その日は贅沢な朝食となった。私は主に夜勤務なので、朝夕2回の献立を考えて提供する。原則として夜か朝のどちらか1回は魚メニューにすること、朝はヨーグルトを加えることが基本となる。その日の献立を考えるのにも一苦労だ。見映えも欠かせない。見ただけで感動してもらえることも一要素だ。眼で食べる。頭を悩ませて作った料理に「おいしかった」と言ってくれるとなお嬉しいし、また工夫を凝らした料理（モノ）を提供したくなる。作り手と客とのコラボレーション。料理は奥深い。まだまだ鼻垂れ小僧の身だが割り切って日々精進していくしかないか。頑張ります！でも、期待はしないでください。美味しい料理（モノ）を食べたい気持ちは世の中がどうであろうとかわらないものだ。だから美味しいもの作って食べて皆でニッコリしようよ！謝々

「ツミ」と「バツ」の後記

今回、この後記を書くのが心苦しくなっていました。今夏、様々な批判を覚悟の上で、10年を経た被災地、岩手、宮城、福島、茨城を巡って来ました。本当に悩みました。でも、10年行けない理由が解けて、機会に恵まれ、行って来ました。結果論として行って良かった、考えさせられました。

「アンダーコントロール」は有り得ません。現地の人々が「ゴーストタウン」と呼んでいる国道6号線沿い、そのR6から外れる事が出来ない「帰宅困難地域」、福島では規制で見られない所が多かった。ただ、昨秋開館したという「東日本大震災・原子力災害伝承館」で一端を感じられました（重かった）。その「伝承館」。東北各地に有り、津波の被害を語ります。全部に行く事は出来ませんでした。陸前高田では考えさせられ、宮城県、山元町の「中浜小学校」、石巻市「大川小学校」、仙台市「荒浜小学校」の震災遺構。人の住めない海岸線。でも、岩手の海岸から20kmぐらい内陸の地で聞いた、震災の3年前の地震被害で友人が亡くなった時の方が「あの震災より大きい。」という言葉がとても響いてしまいました。災害とは、その大小、被害の多寡では無い、という事です。「復興」とは？

ただ「釜石の奇跡」と呼ばれるような「奇跡」が各地で起き、危人々が救われている事実を知り、その底の不断の努力を思いました。来訪を感謝されたりもしましたが、やっとゼロの地平に立てました。

医師としてケニアで障がい児支援に取り組む、公文和子さんの「一歩一歩、共に住む」ことを心から感じられる輪を広げたい」という思いを想います。

今夏、ペルセウス座流星群、流れ星、見られませんでした。
これは、バツ。

副理事長 飯田 弘樹

研修会のお知らせ
八王子の障害福祉を考えるゆるやかネットワーク主催

2021年10月30日(土) 午後1:30~4:00
ハイブリッド方式といって北野市民センターの会議室などでの参加とZOOMでの参加の2形態で行います。

テーマ「チャレンジする福祉事業所」NPO 法人 GOODHOME・なみき福祉会・ひなげし等で取り組みを報告します。農福連携、地域カフェ、高齢障害者支援など。

どうぞみなさんの参加をお待ちしています。またネットワーク鈴木代表が出演する「新日本風土記：多摩丘陵の夏」を御覧ください。9月17日(金) 夜9時からNHK・BSプレミアム

手作り会

法人の地域・社会貢献事業として発足した手作り会は今年11年目に入りますが今年の5月に4度目COVID-19(新型コロナウイルス感染症)による緊急事態宣言で休止しています。3密をさげ消毒液、体温計、アクリル板を設置して感染予防していますのでPCR検査とワクチン接種の両輪で早い収束を、と国や自治体に要望していきましょう。

編み物

8月休み。 9月6日(月)中止(緊急事態のため) 10月4日(月) 11月1日(月) 12月休み
午後1:30~2:30 なみき・ふれあいスペース(小門町)

つるし雛

8月休み。 9月27日(月) 10月25日(月) 11月22日(月) 12月休み。
午前10:00~11:30 なみき・ふれあいスペース(小門町)

講師の都合等で日時が変更になることもありますので下記に連絡するかHPでご確認ください。

パソコンを楽しむ会

ワードを中心にチラシやポスター、カレンダー、年賀状を作っています。初歩の方対象に繰り返し行なっています。現在はワードの初歩を学習しています。エクセルもはじめました。また現在定員いっぱい(10名)のため新規の方は受け付けていません。東浅川保健福祉センターでは3密を避けるため講師をいれて6人定員です。現在2回にわけて行っています。詳しくは下記の担当までお問い合わせください。原則として第1か3の木曜午前か午後です。

8月休み。 9月2日(木)・16日(木)
10月7日(木)・21日(木)は予約済です。
11月4日(木)・16日(木) 12月休み。
午後1:30~3:20

各教室等問合せ

☎080-5058-5631 安藤まで

有機・無農薬野菜を育ててみませんか? 土に触れることは健康にいいですよ! 今年はボラの農作業開始13年目です。認知症予防にもなりますよ。

片倉城跡公園の上、片倉つどいの森公園駐車場に車とめられます。(徒歩10分) 緊急事態宣言時は休止します。解除後は作業所の許可が得られ次第再開します。再開についてはHPまたは下記の係に問い合わせてください。時々畑の様子を見に行ってください。早く再開できるよう作業所に問い合わせています。

毎月第2, 4土曜午前10:30~11:30 雨天中止

みなみ野駅やJR片倉駅から徒歩20分

雑草とりにご協力をお願いします。



なみき福祉会の会員になってください

正会員、賛助会員の新規お申し込みやご寄付を受付けております。手数料が無料になる振込用紙がございます。正会員は一口3000円、賛助会員は一口1000円以上です。よろしく願いいたします。

法人事務所

発行者

特定非営利活動法人なみき福祉会
東京都八王子市緑町935-15

Tel & Fax 042-634-8518

Mail: namiki@dream.jp

