

工房みどりの風
2021.4月 給食献立表

月	火	水	木	金
			1 たにんどん みそしる ちゅうかあえもの フルーツヨーグルト 645kcal	2 ビビンバ はるさめスープ レモンあえ 634kcal
5 チキンカレー かぼちゃサラダ アンニン豆腐 チャイ 650kcal	6 ごはん すましじる いり豆腐 キャベツソテー ヨーグルト 639kcal	7 きつねそば ピザポテト アセロラゼリー そばちゃ 668kcal	8 しょくパン ヤサイスープ はるキャベツハンバーグ フルーツ こうちゃ 650kcal	9 ごはん みそしる はるまき うのはな すのもの 642kcal
12 ごはん みそしる とりのからあげおろしポンズ しんキャベツあさづけ フルーツ 639kcal	13 ごはん みそしる しゃけしおやき ひじきとだいずのもの オニオンスライス 658kcal	14 ごはん わかめスープ マーボとうふ カレーポテトサラダ ぎゅうにゅうかん 635kcal	15 パン ミネストローネ あじのタルタルソース しんじゃがせんぎりサラダ 662kcal	16 ごはん みそしる てつくりがんも かんてんすのもの ニンジンゼリー 640kcal
19 カレーなんばん スイートポテトサラダ ウーロンチャ 664kcal	20 ふりかけごはん みそしる うまに しらすやっこ おひたし 664kcal	21 シーフードピラフ とうふサラダ いちごケーキ コーヒー 667kcal	22 ふかがわめし おんめん あげだし豆腐 りんごむしぼん おきゅうと 639kcal	23 パン ポークビーンズ たまごスープ おからサラダ フルーツ 641kcal
26 キーマカレー チンゲンサイサラダ ホットミルク オレンジ 658kcal	27 ピースごはん みそしる しゃけホイルやき こうや豆腐のもの いそべあえ 646kcal	28 ごはん スープカレー にんじんサラダ ラッシー 676kcal	29 	30 ごはん いもにじる カレーあげ みずなサラダ フルーツ 656Kcal

米材料の都合により変更する場合があります

21日(水)誕生会メニュー