

工房みどりの風
2021年6月 給食献立表

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	パン ヤサイスープ チーズハンバーグ フルーツ 645kcal	ひやしかんこくめん えだまめ オレンジアンニン 656kcal	ごはん けんちん汁 あかうおしおこうじ にまめ あじボンかけ 648kcal	ごはん みそしる ぶたしょうがやき マッシュポテト かんでんすのも 640kcal
7	8	9	10	11
ごはん いもにじる カレーあげ みずなサラダ 623kcal	スパゲティボンゴレ グリーンサラダ とうふのレアチーズ コーヒー 673 kcal	ごもくすし ナスソーメン とうふサラダ ゼリーポンチ 644kcal	グリーンカレー なすごまずあえ カフェオレ オレンジゼリー 624kcal	ごはん すましじる とりつくね カレーポテトサラダ 611kcal
14	15	16	17	18
シーフードカレー ミモザサラダ すいか 664Kcal	さんしょくごはん すましじる ごまどうふ ヨーグルト 649Kal	パン ピシソワーズ かじきのフリッター ニンジンサラダ オレンジ 658kcal	ごはん すましじる いりとうふ さといものふくめに あおなおひたし 665kcal	カレーつけそば ひややっこ フルーツヨーグルト ウーロンちゃ 673kcal
21	22	23	24	25
ごはん かぶみそしる わふうハンバーグ さつまいもサラダ 653kcal	このはどん みそしる シルバーサラダ かぼちゃにももの 660kcal	パン オニオンスープ ミートコロッケ サラダ プリンケーキ 655kcal	たきこみごはん みそしる やきはんぺん きんぴらごぼう ポテトサラダ 651kcal	ごはん みそしる にざかな ゴーヤ 633 卵焼き 666 フルーツサラダ
28	29	30		
ごはん みそしる あかうおかすづけ スパゲティサラダ キウイ 650kcal	しょくパン チキンチーズやき おからサラダ にんじんゼリー コーヒー 674kcal	ごはん みそしる とりのてりやき かぼちゃサラダ みつまめ 686kcal		

※材料の都合により変更する場合があります。

23(水)誕生会メニュー

25(金)副菜選択メニュー