

工房みどりの風
2021年10月 給食献立表

月	火	水	木	金
				1 しゃげごはん おでん おからドーナッツ ゆずのかあえ 655kcal
4 カニクリームソースパスタ とうふサラダ コーヒーゼリー 604kcal	5 ごはん ポテトサラダ からあげ 630kcal みそしる あさづけ チキンチーズカツ 672Kcal	6 みそラーメン マッシュポテト ピーチゼリー 622kcal	7 パン やさいスープ チキンのチーズやき やきりんご クリームぞえ 653kcal	8 ごはん みそしる につけ マカロニサラダ ゆずゼリー 642kcal
11 ポークカレー フレンチサラダ アンニンどうふ 642kcal	12 ごはん わかめスープ はっぼうさい かぼちゃのもの 606kcal	13 ごはん みそしる やきさかな スパゲティサラダ 658kcal	14 くりごはん みそしる とりもみじやき だいこんきんぴら 668Kcal	15 ごはん さつまじる あかうおしおこうじづけ おからサラダ フルーツ 637kcal
18 カレーなんばん スイートポテト かいそうサラダ 645Kcal	19 ごはん みそしる いりどうふ さといものふくめに プチたらこバターうどん 666kcal	20 ちらしすし すまじる やきなす いちごショートケーキ 654kcal	21 パン エビグラタン ミモザサラダ コーヒー アセロラゼリー 659kcal	22 キーマーカレー すのもの ぎゅうにゅうかん 661kcal
25 スタミナどん わかめスープ かぼちゃサラダ オレンジゼリー 636kcal	26 しょくパン クリームシチュー にこみハンバーグ かき 632kcal	27 きつねそば とうふピザ パインゼリー 626kcal	28 ごはん みそしる とりのホイルやき しらあえ キウイ 647kcal	29 ごはん たぬきじる つくねバーグ かぼちゃメープルサラダ 648kcal

※材料の都合により変更する場合があります。 5日(火)選択メニュー 20(水)誕生会メニ: 29(水)ハロウィンメニュー