

工房みどりの風
2021年3月 給食献立表

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|--|--|--|---|
| 1 じゅうごこくまい おんめん にざかな チーズポテト フルーツ 637kcal | 2 ごはん すましじる かじきこがねやき ソーメンチャンプル ピーナッツあえ 648kcal | 3 ひなまつりすし うしおじる なのはなおしたし ゼリーポンチ 635kcal | 4 パン ヤサイスープ チキンチーズやき きゃべつのレモンあえ ピーチゼリー 640kcal | 5 みそラーメン おんやっこ オレンジアンニン 613kcal |
| 8 にくうどん いそべあげ フレンチサラダ ヨーグルト 642kcal | 9 ごはん わかめスープ あつあげのオイスターソース こまつなさっぱりあえ 627kcal | 10 やきとりどん みそしる きゃべつあさづけ フルーツゼリー 646kcal | 11 ごはん とんじる ぎせいどうふ たらこブチパスタ いちご 660kcal | 12 シーフードガンボ しゅんサラダ パンナコッタ 651kcal |
| 15 ごはん みそしる からあげ あさづけ フルーツ 632kcal | 16 ごはん にらたまみそしる はっぼうさい きゅうりぬかづけ パインゼリー 644kcal | 17 パン チキンビーンズ おんやさいサラダ カフェオレ フルーツパフェ 647kcal | 18 カツどん チャーシューどん あさりみそしる かぼちゃにもの 745 684 | 19 キーマーカレー チンゲンサイサラダ ホットミルク 618kcal |
| 22 ごはん みそしる おやことじ ゆずのかあえ ぎゅうにゅうかん 639kcal | 23 バターロール やさいスープ ミックスフライ コーヒーゼリー 631kcal | 24 ごはん みそしる さいきょうやき こうやどうふにもの 653kcal | 25 しょくパン かぼちゃポタージュ デミグラスハンバーグ ゆずゼリー 677kcal | 26 シーフードカレー ミモザサラダ フルーツ ウーロンちゃ 656kcal |
| 29 ごはん すましじる つくねバーグ カレーポテトサラダ 642kcal | 30 さんしょくどん すましじる とうふサラダ ヨーグルトいちごソース 626kcal | 31 てんぷらそば ポテトピザ パインゼリー 666kcal | | |

※材料の都合により変更する場合があります。 12日ホワイトデー 17日誕生会メニュー 18日どんぶり選択メニュー