

工房みどりの風
2021年2月 給食献立表

月	火	水	木	金
1 けんちんうどん こまつなさっぱりあえ かさねに 614kcal	2 ピースごはん のっぺいじる さばしおやき うのはな 653kcal	3 ごはん みそしる あじなんばん マッシュポテト ゆずゼリー 623kcal	4 ごはん みそしる ふくろに りんごメープル 652kcal	5 ごはん ちゅうかスープ エビチリ フルーツヨーグルト あさづけ 615kcal
8 じゅうごこくまい ウーメン さばみそに ピザポテト 673kcal	9 ふりかけごはん おでん かぼちゃやき こうちゃ フルーツ 649kcal	10 キーマーカレー チンゲンサイサラダ ホットミルク オレンジ 646kcal	11	12 パン ヤサイスープ ハンバーグ おんやさいサラダ マロンババロア 640kcal
15 ごはん みそしる はるまき きりぼしに フォンダンショコラ 681kcal	16 ごはん みそしる さかなのすぶたふう シルバーサラダ 626kcal	17 あんかけやきそば わかめスープ フルーツ 616kcal	18 さんしょくどん すましじる とうふサラダ ヨーグルトいちごソース 626kcal	19 ごはん みそしる からあげ あさづけ みかん 632kcal
22 ヘルシーぎゅうどん あさりみそしる だいこんあわづけ ニンジンゼリー 623kcal	23	24 パン タンドリーチキン フレンチサラダ コーヒー レアチーズケーキ 689kcal	25 ごはん すましじる つくねバーグ カレーポテトサラダ 611kcal	26 シーフードカレー ミモザサラダ ホットケーキ こうちゃ 633kcal
				

※材料の都合により変更する場合があります2日(火)せつぶんメニュー 15日(月)バレンタインメニュー
今年、2日が節分の日です。3日が立春になります。

24(水)誕生会メニュー