

工房みどりの風  
2021年9月 給食献立表

月	火	水	木	金
		1 ごはん のっぺいしる さんましおやき なすのみそいため 654 kcal	2 みそにこみうどん ポテトピザ ぶどう 666kcal	3 ハヤシライス フレンチサラダ オレンジ 657kcal
6 ごはん みそしる あじなんばん マッシュポテト にびたし 621 kcal	7 パン ポークビーンズ しゅんやさいサラダ バナナ ぎゅうにゅう 657 kcal	8 ごはん みそしる てづくりがんも かんでんすのもの 648 kcal	9 ガバオライス ワカメスープ かさねに 664 kcal	10 ふきよせごはん すましじる さんまかばやき きぬかつぎ 650kcal
13 けいろうの日	14 ごはん みそしる ぶたしょうがやき マッシュポテト すのもの 640kcal	15 ごはん みそしる さかなのすぶたふう かぼちゃのもの キウイ 632 kcal	16 パン ベジタブルポタージュ かじきトマトやき ニンジンサラダ アセロラゼリー 662 kcal	17 ごはん みそしる さばにつけ マカロニサラダ 663kcal
20 しゅうぶんの日	21 あきやさいカレー とうふサラダ カフェオレ 659 kcal	22 ごはん みそしる 天ぶら レモンゼリー キャラメルナッツプリン	23	24 パン ヤサイスープ とうふキッシュ おんやさいサラダ ゼリーポンチ 638kcal
27 グリーンカレー なすごまあえ カフェオレ オレンジゼリー 624kcal	28 ごはん みそしる あつあげオイスターソース やきナス ぎゅうにゅうかん 656kcal	29 パン スープ チーズハンバーグ フルーツポンチ 668 kcal	30 タンタンメン ウーロン茶 オレンジ 651kcal	

※材料の都合により変更する場合があります。

22(水)誕生会メニュー