

工房みどりの風
2021年7月 給食献立表

月	火	水	木	金
			1 ごはん とりのからあげ あさづけ マッシュポテト みそしる 654kcal	2 パン タンドリーチキン グリーンポターージュ サラダ 652kcal
5 ハヤシライス おんやさいサラダ ヨーグルトあえ 8 673kcal	6 ひやしきつねそば かさねに ウーロンチャ 632kcal	7 たなばたちらしすし ちやわんむし やきなす すましじる 658kcal	8 ごはん とりのなんばんづけ ベークドポテト みそしる フルーツ 661kcal	9 ごはん つくねバーグ ひじきとだいずのもの とうふスープ マンゴープリン 646kcal
12 ごはん やきざかな こうやとうふのもの はるさめサラダ みそしる 642kcal	13 ひやしタンタンメン ウーロン茶 オレンジ 651kcal	14 ひじきごはん てつくりがんも バンバンジー みそしる 657kcal	15 パン カレーピカタ スイートポテトサラダ トマトスープ 660kcal	16 ごはん チリソース シルバーサラダ ちゅうかスープ みずようかん 610kcal
19 なつやさいカレー バンサンスー スイカ 644kcal	20 ごはん にざかな スパゲティサラダ みそしる 652kcal	21 オムライス とうふサラダ プリンアラモード 🍰 ムース 666kcal 661kcal ウーロンチャ	22	23
26 ひやしちゅうか やっこ ニンジンゼリー 649kcal	27 ごはん すましじる こがねやき フルーツヨーグルト ごまあえ 625kcal	28 うなぎすし おからサラダ すましじる ピーチゼリー 639kcal	29 キーマーカレー あんにんどうふ フレンチサラダ 643kcal	30 パン チャップ おんやさいサラダ やさいポターージュ 625kcal

※材料の都合により変更する場合があります。

7日（金）七夕メニュー

28日 どのような丑の日

21日（水）誕生日会メニュー・デザート選択