

工房みどりの風
2021年 8 月 給食献立表

月	火	水	木	金
2 しゃけすし なすソーメン ベークドポテト フルーツサラダ 644kcal	3 ごはん みそしる とりのスイートチリソース きゅうりぬかづけ アセロラゼリー 618kcal	4 しょくパン チキンチーズやき おからサラダ にんじんゼリー コーヒー 631kcal	5 ごはん みそしる はるまき すのもの 650kcal	6 グリーンカレー なすごまずあえ カフェオレ オレンジゼリー 630kcal
9 ハヤシライス とうふサラダ フルーツポンチ 674kcal	10 ごはん みそしる とりのからあげ ピーナッツあえ フルーツヨーグルト 627Kcal	11 ひやしちゅうか ひややっこ パンナコッタ ウーロン茶 645 kcal	12 ごはん みそしる あじのなんばんづけ マッシュポテト フルーツ 648kcal	13 ふりかけごはん みそしる たつたあげ すのもの パインゼリー 626Kcal
16 ツナカレー とうふサラダ スイカ 640kcal	17 ごはん すましじる れんこんハンバーグ すのもの ぎゅうにゅうかん 611kcal	18 ひやしおろしそば おかかあえ にしよくあげ 661kcal	19 パン ガーリックソテーラタトゥユ だいこんサラダ ぎゅうにゅう 641kcal	20 なつやさいカレー とうふのピーナッツソース コーヒーフロート 655kcal
23 さんしょくごはん すましじる いとこに ヨーグルト 645Kal	24 ごはん みそしる マーボとうふ かさねに レモンあえ 623kcal	25 ごはん みそしる なつやさいにもの ティラミス 637kcal	26 ごはん みそしる はんぺんいそべあげ じゃがいもにつけ トマトサラダ 631Kcal	27 カツカレー あじボンかけ ウーロンちゃ 636kcal
30 とりしおレモンひやしラーメン 683Kcal かんこくれいめん 620Kcal ひややっこ にんじんゼリー	31 パン オニオンスープ かじきのトマトやき さつまいもサラダ ぎゅうにゅう 631kcal			