

工房みどりの風

2021年 5月 給食献立表

月 3	火 4	水 5	木 6	金 7		
ソースかつどん みそしる かぼちゃのもの ぬかづけ 669kcal	やきとりどん みそしる あさづけ フルーツゼリー 647 kcal	ツナカレー コールスローサラダ パインゼリー 670kcal	パン ガーリックソテータタトウモロコシ だいこんサラダ ぎゅうにゅう 651kcal	うどん いそべあげ フレンチサラダ ヨーグルト 651kcal		
10	11	12	13	14		
ごはん みそしる さばしおやき すみそあえ いちごババロア 655kcal	ごはん すましじる レンコンバーグ さっぱりあえ フルーツあえ 616kcal	パン オニオンスープ かじきのトマトやき さつまいもサラダ ぎゅうにゅう 631kcal	ごはん とうふスープ えびはるまき ひじきなもの ぎゅうにゅうかん 627kcal	パン やさいスープ とうふキッシュ アンリエットサラダ フルーツ 647kcal		
17	18	19	20	21		
ごはん みそしる とりのからあげ ピーナッツあえ フルーツヨーグルト 677kcal	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> かにたまどん みそしる しんじゃがにつけ あさづけ いちご 620 </td> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> ロコモコ みそしる あさづけ いちご 695 </td> </tr> </table>	かにたまどん みそしる しんじゃがにつけ あさづけ いちご 620	ロコモコ みそしる あさづけ いちご 695	ひやしおろしそば にしよくあげ ピーチゼリー 643kcal	しょくパン チキンチーズやき おからサラダ にんじんゼリー コーヒー 674kcal	ふりかけごはん みそしる たつたあげ たけのことさに フルーツ 656Kcal
かにたまどん みそしる しんじゃがにつけ あさづけ いちご 620	ロコモコ みそしる あさづけ いちご 695					
24	25	26	27	28		
キーマカレー アボガド豆腐 コーヒーフロート 669kcal	たけのごはん ぎせい豆腐 みそしる オニオンライス バナナ 651kcal	ちらしずし すましじる フルーツケーキ こうちゃ 650kcal	ごはん みそしる しゃけてりやき ポテトサラダ キャベツやき 634kcal	ハヤシライス とうふサラダ ヨーグルト和え 673kcal		
31						
ひやしちゅうか ひややっこ パンナコッタ ウーロン茶 645 kcal						

18日(火)選択メニューロコモコにはカロリーの関係で煮物がつきません。26日誕生会メニュー