



工房みどりの風

2021年 5月 給食献立表

月 3	火 4	水 5	木 6	金 7
ソースかつどん みそしる かぼちゃのもの ぬかづけ <p style="text-align: right;">669kcal</p>	やきとりどん みそしる あさづけ フルーツゼリー <p style="text-align: right;">647 kcal</p>	ツナカレー コールスローサラダ パインゼリー <p style="text-align: right;">670kcal</p>	パン ガーリックソテータタトウモロコシ だいこんサラダ ぎゅうにゅう <p style="text-align: right;">651kcal</p>	うどん いそべあげ フレンチサラダ ヨーグルト <p style="text-align: right;">651kcal</p>
10 ごはん みそしる さばしおやき すみそあえ いちごババロア <p style="text-align: right;">655kcal</p>	11 ごはん すましじる レンコンバーグ さっぱりあえ フルーツあえ <p style="text-align: right;">616kcal</p>	12 パン オニオンスープ かじきのトマトやき さつまいもサラダ ぎゅうにゅう <p style="text-align: right;">631kcal</p>	13 ごはん とうふスープ えびはるまき ひじきにももの ぎゅうにゅうかん <p style="text-align: right;">627kcal</p>	14 パン やさいスープ とうふキッシュ アンリエットサラダ フルーツ <p style="text-align: right;">647kcal</p>
17 ごはん みそしる とりのからあげ ピーナッツあえ フルーツヨーグルト <p style="text-align: right;">677kcal</p>	18 かにたまどん みそしる しんじゃがにつけ あさづけ いちご <p style="text-align: right;">620</p>	19 ひやしおろしそば にしょくあげ ピーチゼリー <p style="text-align: right;">643kcal</p>	20 しょくパン チキンチーズやき おからサラダ にんじんゼリー コーヒー <p style="text-align: right;">674kcal</p>	21 ふりかけごはん みそしる たつたあげ たけのことさに フルーツ <p style="text-align: right;">656Kcal</p>
24 キーマカレー アボガド豆腐 コーヒーフロート <p style="text-align: right;">669kcal</p>	25 たけのごはん ぎせい豆腐 みそしる オニオンライス バナナ <p style="text-align: right;">651kcal</p>	26 ちらしずし すましじる フルーツケーキ こうちゃ <p style="text-align: right;">650kcal</p>	27 ごはん みそしる しゃけてりやき ポテトサラダ キャベツやき <p style="text-align: right;">634kcal</p>	28 ハヤシライス とうふサラダ ヨーグルト和え <p style="text-align: right;">673kcal</p>
31 ひやしちゅうか ひややっこ パンナコッタ ウーロン茶 <p style="text-align: right;">645 kcal</p>				

18日(火)選択メニューロコモコにはカロリーの関係で煮物がつきません。26日誕生会メニュー