

工房みどりの風
2021年 1月 給食献立表

月	火	水	木	金
4 キーマカレー フレンチサラダ ホットミルク オレンジ 658kcal	5 ごはん すきやきハンバーグ レモンあえ こうちや 20 651kcal	6 ごはん おんめん さばみそに かさねやき 653kcal	7 ななくさがゆ チキンなんばん マッシュポテト いちご 12 669kcal	8 つきみそば ピザポテト おしるこ 664Kcal
11	12 パン ロールキャベツ スパゲティサラダ りんごコンポート 631kcal	13 ごはん すましじる てんぷら すのもの にんじんゼリー 615kcal	14 カツカレー コールスローサラダ ウーロンちゃ 663kcal	15 じゅうごこくまい さばにつけ おからサラダ とんじる 641kcal
18 カニクリームソース ミモザサラダ ホットコーヒー 624Kcal	19 ごはん みそしる ホイルやき しらあえ フルーツヨーグルト 622kcal	20 しんねんかいお楽しみ給食	21 ごはん のっぺいじる とりのからあげおろしぼんず あさづけ 659kcal	22 ごはん みそしる しゃけしおやき にも りんごゼリー 618kcal
25 ごはん たぬきじる ゆうあんやき すのもの カボチャドーナツ 608Kcal	26 パン ポタージュスープ ポークビーンズ カレーサラダ フルーツ 635kcal	27 ごもくすし すましじる とうふサラダ チョコレートケーキ 664kcal	28 パン ヘルシーグラタン おんやさいサラダ カフェオレ 631kcal	29 みそカレーラーメン おんやっこ スイートポテト 646kcal

※材料の都合により変更する場合があります 7日 七草がゆ 11日 鏡ひらき 20日新年会お楽しみ給食 29日 誕生会