

工房みどりの風
2022年3月 給食献立表

月	火 1	水 2	木 3	金 4
	ごはん すましじる かじきこがねやき ソーメンチャンプル ピーナッツあえ 648kcal	パン ヤサイスープ チキンチーズやき きゃべつのレモンあえ ピーチゼリー 640kcal	ひなまつりすし うしおじる なのはなおしたし ゼリーポンチ 635kcal	みそラーメン おんやっこ オレンジアンニン 613kcal
7	8	9	10	11
にくうどん フレンチサラダ きなこあげぱん ウーロンちゃ 676kcal	ごはん わかめスープ あつあげのオイスターソース こまつなさっぱりあえ 616kcal	やきとりどん みそしる きゃべつあさづけ フルーツゼリー 646kcal	ごはん とんじる ぎせいどうふ たらこブチパスタ いちご 660kcal	ごはん みそしる からあげ あさづけ りんごゼリー 632kcal
14	15	16	17	18
シーフードガンボ しゅんサラダ パンナコッタ 658kcal	ごはん にらたまみそしる はっぼうさい きゅうりぬかづけ パインゼリー 644kcal	パン チキンビーンズ おんやさいサラダ カフェオレ フルーツパフェ 647kcal	チャーシューどん じゃがバターみそしる あさりみそしる かぼちゃにももの 684Kcal 680Kcal	キーマカレー チンゲンサイサラダ ホットミルク 618kcal
21	22	23	24	25
	パン やさいスープ ミックスフライ コーヒーゼリー 631kcal	ごはん みそしる さいきょうやき こうやどうふにももの 653kcal	しょくパン かぼちゃポタージュ デミグラスハンバーグ ゆずゼリー 677kcal	ツナカレー ミモザサラダ ウーロンちゃ フルーツ 656kcal
28	29	30	31	
ごはん すましじる つくねバーグ カレーポテトサラダ フルーツポンチ 642kcal	にしょくどん すましじる とうふサラダ ヨーグルトいちごソース 626kcal	てんぷらそば ポテトピザ パインゼリー 653kcal	じゅうごこくまい おんめん にざかな チーズポテト フルーツ 637kcal	

※材料の都合により変更する場合があります。 14日ホワイトデー 16日誕生会メニュー 18日汁物選択メニュー