


工房みどりの風
2021年2月 給食献立表

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | |
|---|---|---|--|---|--|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | |
| | ごはん みそしる ふくろに りんごメープル 652kcal | ごはん みそしる とりなんぼん マッシュポテト ゆずゼリー 623kcal | ピースごはん のっぺいじる しおやき うのはな 653kcal | ごはん ちゅうかスープ エビチリ フルーツヨーグルト あさづけ 615kcal | |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | |
| じゅうごこくまい ウーメン さばみそに ピザポテト 673kcal | ふりかけごはん おでん かぼちゃやき こうちゃ 649kcal | キーマーカレー チンゲンサイサラダ ホットミルク オレンジ 646kcal | パン ヤサイスープ ハンバーグ おんやさいサラダ ピーチゼリー 640kcal | | |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | |
| ごはん みそしる はるまき きりぼしに フォンダンショコラ 681kcal | ごはん みそしる さかなのすぶたふう シルバーサラダ 626kcal | パン タンドリーチキン フレンチサラダ コーヒー レアチーズケーキ 689kcal | にしよどん すましじる おしたし ヨーグルトいちごソース かつどん 700kcal 626kcal | ごはん みそしる からあげ あさづけ みかん 632kcal | |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | |
| ぎゅうどん あさりみそしる だいこんあわづけ ニンジンゼリー 623kcal | けんちんそば こまつなさっぱりあえ かさねに 614kcal | | ごはん すましじる つくねバーグ カレーポテトサラダ 611kcal | ポークカレー ミモザサラダ ホットケーキ コーヒー 633kcal | |
| 28 |  | | |  | |
| あんかけやきそば わかめスープ フルーツ 616kcal | | | |  | |
|  | | | | | |

※材料の都合により変更する場合があります 3日(木)せつぶんメニュー 14日(月)バレンタインメニュー

16(水)誕生会メニュー