

工房みどりの風
2022年 5 月 給食献立表

月	火	水	木	金
2 ソースかつどん みそしる かぼちゃのもの ぬかづけ 652kcal	3 ひやしちゅうか ひややっこ パンナコッタ 645 kcal	4 ツナカレー コールスローサラダ パインゼリー 670kcal	5 くさかりパン ガーリックソテータタトウモロコシ だいこんサラダ ぎゅうにゅう 651kcal	6 たらこごはん わかたけじる いそべあげ にくじゃが ヨーグルト 680kcal
9 ごはん みそしる さばしおやき すみそあえ いちごババロア 612kcal	10 ごはん すましじる レンコンバーグ さっぱりあえ フルーツあえ 640kcal	11 パン オニオンスープ かじきのトマトやき さつまいもサラダ ぎゅうにゅう 679kcal	12 ごはん とうふスープ えびはるまき ひじきにもの ぎゅうにゅうかん 631kcal	13 パン やさいスープ とうふキッシュ アンリエットサラダ フルーツ 620kcal
16 ごはん みそしる とりのからあげ ピーナッツあえ フルーツヨーグルト 677kcal	17 おんたまそぼろどん みそしる あさづけ いちご 625	18 ひやしおろしそば にしよくあげ ピーチゼリー 647kcal	19 しょくパン チキンチーズやき おからサラダ にんじんゼリー コーヒー 624kcal	20 ごはん みそしる たつたあげ たけのことさに フルーツ 624Kcal
23 キーマカレー アボガド豆腐 コーヒーフロート 665kcal	24 たけのこごはん ぎせい豆腐 みそしる オニオンライス バナナ 628kcal	25 ちらしずし すましじる フルーツケーキ こうちゃ 625kcal	26 ごはん みそしる しゃけてりやき ポテトサラダ キャベツやき 631kcal	27 ハヤシライス とうふサラダ ヨーグルト和え 628kcal
30 やきとりどん みそしる あさづけ フルーツゼリー 623 kcal	31 あんかけやきそば わかめスープ フルーツ 613kcal			

17(火)選択メニュー・25(水)誕生会メニュー