

工房みどりの風
2022.4月 給食献立表

月	火	水	木	金
				1 ビビンバ はるさめスープ レモンあえ 634kcal
4 チキンカレー かぼちゃサラダ アンニンどうふ チャイ 634kcal	5 ごはん すましじる いりどうふ キャベツソテー ヨーグルト 608kcal	6 きつねそば ピザポテト アセロラゼリー 629kcal	7 しょくパン ヤサイスープ はるキャベツハンバーグ フルーツ 631kcal	8 ごはん みそしる はるまき うのはな すのもの 614kcal
11 ごはん みそしる とりのからあげおろしポンズ しんキャベツあさづけ フルーツ 631kcal	12 ごはん みそしる しゃけしおやき ひじきとだいずにももの オニオンスライス 610kcal	13 ごはん わかめスープ マーボとうふ カレーポテトサラダ ぎゅうにゅうかん 601kcal	14 パン ミネストローネ あじのタルタルソース しんじゃがせんぎりサラダ 617kcal	15 ごはん みそしる てつくりがんも かんてんすのもの ニンジンゼリー 615kcal
18 カレーなんばん スイートポテトサラダ ウーロンチャ 638kcal	19 ごはん みそしる うまに しらすやっこ おひたし 630kcal	20 シーフードピラフ とうふサラダ いちごケーキ いちごパイ コーヒー 638Kcal 627kcal	21 ふかがわめし おんめん あげだしどうふ りんごケーキ おきゅうと 670kcal	22 パン ポークビーンズ たまごスープ おからサラダ フルーツ 606kcal
25 キーマーカレー チンゲンサイサラダ ホットミルク フルーツゼリー 619kcal	26 ピースごはん みそしる しゃけホイルやき こうやどうふのもの いそべあえ 604kcal	27 ごはん スープカレー にんじんサラダ ラッシー 622kcal	28 ごはん いもにじる カレーあげ みずなサラダ 620Kcal	29 