

工房みどりの風

2022年 8 月 給食献立表

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
しゃけすし なすソーメン ベークドポテト フルーツサラダ 644kcal	ごはん みそしる とりのスイートチリソース きゅうりぬかづけ アセロラゼリー 618kcal	しょくパン チキンチーズやき おからサラダ にんじんゼリー コーヒー 631kcal	ごはん みそしる はるまき すのもの 650kcal	グリーンカレー なすごまずあえ カフェオレ オレンジゼリー 630kcal
8	9	10	11	12
ハヤシライス とうふサラダ フルーツポンチ 674kcal	ごはん みそしる とりのからあげ ピーナッツあえ フルーツヨーグルト 627Kcal	ひやしちゅうか ひややっこ パンナコッタ ウーロンちゃ 645 kcal		
15	16	17	18	19
ツナカレー くらカレー コールスローサラダ スイカ 629 600	ごはん すましじる れんこんハンバーグ すのもの ぎゅうにゅうかん 611kcal	パン ガーリックソテーラトウユ だいこんサラダ ぎゅうにゅう 641kcal	ひやしおろしそば にしょくあげ おかかあえ 661kcal	なつやさいカレー とうふのピーナッツソース コーヒーフロート 655kcal
22	23	24	25	26
にしょくごはん すましじる いとこに ヨーグルト 654Kal	ごはん みそしる マーポとうふ かさねに レモンあえ 623kcal	ごはん みそしる なつやさいにもの ティラミス 637kcal	ごはん みそしる はんぺんいそべあげ じゃがいもにつけ トマトサラダ 631Kcal	カツカレー あじボンかけ ウーロンちゃ 636kcal
29	30	31		
ふりかけごはん みそしる たつたあげ すのもの パインゼリー 624Kcal	パン オニオンスープ かじきのトマトやき さつまいもサラダ ぎゅうにゅう 631kcal	ごはん みそしる あじのなんぼんづけ マッシュポテト フルーツ 612kcal		

※材料の都合により変更する場合があります。