

工房みどりの風
2022年7月 給食献立表

月	火	水	木	金
				1 パン タンドリーチキン グリーンポタージュ サラダ ピーチゼリー 649kcal
4 ハヤシライス おんやさいサラダ ヨーグルトあえ 623kcal	5 ひやしきつねそば かさねに ウーロンチャ 629kcal	6 ごはん とりのなんぼんづけ ベークドポテト みそしる フルーツ 619kcal	7 たなばたちらしすし たまご豆腐 あげだし やきなす すましじる 662 684	8 パン カレーピカタ スイートポテトサラダ トマトスープ 629kcal
11 ごはん やきざかな こうやとうふのもの はるさめサラダ みそしる 617kcal	12 ひやしタンタンメン ウーロン茶 オレンジ 647kcal	13 ひじきごはん てつくりがんも バンバンジー みそしる 651kcal	14 グリーンカレー なすごますあえ カフェオレ オレンジゼリー 624Kcal	15 ごはん チリソース シルバーサラダ ちゅうかスープ みずようかん 618kcal
18	19 なつやさいカレー コールスロー スイカ 644kcal	20 パエリア サラダ プリンアラモード ウーロンチャ 666kcal	21 ごはん つくねバーグ ひじきとだいずのもの とうふスープ マンゴープリン 654kcal	22 うなぎすし おからサラダ すましじる ピーチゼリー 605kcal
25 ひやしちゅうか やっこ ニンジンゼリー 636kcal	26 ごはん すましじる こがねやき フルーツヨーグルト ごまあえ 607kcal	27 ごはん とりのからあげ あさづけ マッシュポテト みそしる 627kcal	28 キーマーカレー あんにんどうふ フレンチサラダ 628kcal	29 パン やさいポタージュ チャップ スパゲティサラダ 627kcal

※材料の都合により変更する場合があります。

7日(木) セタメニュー

22日 とうの丑の日

20(水) 誕生会メニュー