

工房みどりの風
2022年7月 給食献立表

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| | | | | 1 パン タンドリーチキン グリーンポタージュ サラダ ピーチゼリー 649kcal |
| 4 ハヤシライス おんやさいサラダ ヨーグルトあえ 623kcal | 5 ひやしきつねそば かさねに ウーロンチャ 629kcal | 6 ごはん とりのなんぼんづけ ベークドポテト みそしる フルーツ 619kcal | 7 たなばたちらしすし たまご豆腐 あげだし やきなす すましじる 662 684 | 8 パン カレーピカタ スイートポテトサラダ トマトスープ 629kcal |
| 11 ごはん やきざかな こうやとうふのもの はるさめサラダ みそしる 617kcal | 12 ひやしタンタンメン ウーロン茶 オレンジ 647kcal | 13 ひじきごはん てつくりがんも バンバンジー みそしる 651kcal | 14 グリーンカレー なすごますあえ カフェオレ オレンジゼリー 624Kcal | 15 ごはん チリソース シルバーサラダ ちゅうかスープ みずようかん 618kcal |
| 18 | 19 なつやさいカレー コールスロー スイカ 644kcal | 20 パエリア サラダ プリンアラモード ウーロンチャ 666kcal | 21 ごはん つくねバーグ ひじきとだいずのもの とうふスープ マンゴープリン 654kcal | 22 うなぎすし おからサラダ すましじる ピーチゼリー 605kcal |
| 25 ひやしちゅうか やっこ ニンジンゼリー 636kcal | 26 ごはん すましじる こがねやき フルーツヨーグルト ごまあえ 607kcal | 27 ごはん とりのからあげ あさづけ マッシュポテト みそしる 627kcal | 28 キーマーカレー あんにんどうふ フレンチサラダ 628kcal | 29 パン やさいポタージュ チャップ スパゲティサラダ 627kcal |

※材料の都合により変更する場合があります。

7日(木) セタメニュー

22日 とうの丑の日

20(水) 誕生会メニュー